

BETREUT



**Jeden
Mittwoch und Freitag
16.00 - 17.30 Uhr**

TEENIETRAINING
TEENIETRAINING
TEENIETRAINING
TEENIETRAINING
TEENIETRAINING



Ab 8 Jahren

BETREUT



Das Teenietraining beinhaltet ein geführtes Aufwärmen als Gruppe und anschliessend ein betreutes Trainieren an den Fitnessgeräten und Hanteln.

Zwei Probetrainings sind kostenlos, jedes weitere Training kostet 10 CHF, welche direkt vor Ort zu bezahlen sind.